

「お月見キャンドルナイトヨガ」を開催します。月の下でキャンドルを灯して、ゆったりとヨガを楽しみませんか？

# お月見 キャンドル ナイトヨガ

二カ月  
連続開催！

9月9日(火)

10月5日(日)

どちらの日程もほぼ満月です！

日時：①2025年9月9日(火) 19:30～20:30 (19:00～受付開始)

②2025年10月5日(日) 19:30～20:30 (19:00～受付開始)

※台風などの悪天候で中止する場合はInstagram、ホームページにてお知らせします。

受付場所：湖南省市じゅらくの里 福祉パーク館

開催場所：湖南省市じゅらくの里 元気っ子広場（雨天時：福祉パーク館内 ふれあいホール）

定員：各日 先着25名(小学生以下のお子様は、保護者の方と一緒に参加してください)

参加費：中学生以上 1人1,000円

持ち物：動きやすい服装・ヨガマット(100円でレンタルあり)・タオル・水分補給できるもの  
長袖(肌寒い可能性があります)・レジャーシート(ヨガマット下に敷く用)・虫除け

## 申込方法

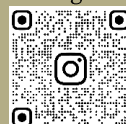
8月19日（火）9:00～ お電話または窓口にてお申込みください。

主催：湖南省市じゅらくの里（指定管理：三幸株式会社）

TEL：0748-77-0041

住所：滋賀県湖南省市東寺4-4-1

Instagram



ホームページ

