

ご好評につき、2026年も開催決定！ 秋のひんやりした空気の中、キャンドルと月の光に癒されるヨガ体験を...

# お月見 キャンドル ナイトヨガ



2026 10.24 (土)  
19:30~20:30 (19:00 受付開始)



## 詳 細

- 場 所 じゅらくの里元気っ子広場（受付：福祉パーク館）  
※雨天時：福祉パーク館内 ふれあいホール
- 定 員 先着30名
- 参加費 1,000円  
※療育・障害手帳をお持ちの方は半額
- 持ち物 ヨガマット（レンタルあり/100円）・タオル  
飲み物・防寒着・レジャーシート・虫よけグッズ
- その他 ★小学生以下のお子さまは、保護者の同伴必須  
★台風などで中止の場合、InstagramまたはHPで  
お知らせいたします。

## 講 師

今田 奈穂子 先生

じゅらくの里ヨガ教室でご指導いただいている  
ヨガ初心者の方でも親しみやすい先生です。  
スマイルマーガレットヨガや親子ヨガ、先生の  
ためのヨガなど、出張ヨガをメインにご活躍  
されています。

Instagram  
@smile\_margaret\_yoga\_naoko

申込  
方法

10月1日(木)からお電話にて受付  
☎0748-77-0041

湖南省市じゅらくの里（指定管理：三幸株式会社）主催  
滋賀県湖南省市東寺4丁目4-1

