じゅらく新聞

Vol.14



2026年11月発行

9月・10月の活動報告

おてがるクラフト

毎月第二日曜日開催の「おてがるクラフト」。
9月13日は、じゅらくの里の落ち葉を用いた「葉っぱでアート」。赤・黄・橙・茶色と、カラフルに色づいた落ち葉をラミネートし、シールやマスキングテープで飾り付けました。熱で圧着するラミネートフィルムの仕組みも解説しました。
10月11日は、ハロウィンの飾りつけにピッタリな「クモの巣リース」。厚紙に毛糸を通してくもの巣を表現したリースに、カボチャやオバケなどのハロウィンモチーフを飾り付けました。





お月見キャンドルナイトヨガ

10月24日は、毎年恒例の人気イベント「お月見キャンドルナイトヨガ」を開催しました。講師は「じゅらくの里ヨガ教室」でおなじみの、今田奈穂子先生です。朝に降った雨の影響で地面が濡れていたため、ふれあいホール内での開催となりました。プロジェクターで天井に投影された満月やキャンドルの灯りで、ホール内は幻想的な空間に。呼吸を意識し、自分の身体と向き合いつつヨガを行いました。最後の瞑想時間は屋外に出ることができ、秋の夜風と淡い月の光を感じられました。





じゅらくの里 ヨガ教室

紅葉シーズン！もりの駅で手打ちそばを食べようの会

10月29日は、昨年開催時に満員御礼となった、「ヨガの後に手打ちそばを食べようの会」を再び開催いたしました。のど越しと歯切れの良さが自慢のお蕎麦は、もりの駅の店主の手打ちです。今年も参加者の方から「とてもおいしかった」とご好評の声をいただきました。



じゅらくの近況

複数箇所で工事がスタート！

11月以降、じゅらくの里敷地内の複数箇所で工事が始まります。ご利用時はお気を付けください。

工事・利用停止の場所	工事期間
福祉パーク館 一部空調 (ふれあいホール ボランティア室 正面入り口など)	令和8年12月1日～ 令和9年3月31日
ふれあい広場横トイレ	令和8年11～12月の 一部期間
鯉の大池にかかる橋 ※期間中、餌の販売は 休止します	令和8年12月1日～ 令和9年3月31日の 一部期間

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、より快適・安全にじゅらくの里で過ごしていただくための工事となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
また、令和9年1月のもちつき大会は、空調工事のため開催しません。

11月・12月のイベント予定

11月8日(日)	おてがるクラフト 「秋にあらわる！どんぐり人間」
11月22日(日) 11月23日(月)	焚き火を囲む会 16:00～20:00　1人300円 飲み物・お菓子つき
12月13日(日)	おてがるクラフト 「ほっそ～～～い！面白い！ 枝サンタクロース」
12月19日(土)	そば打ち体験 2～4名のグループでお申込み 1組 3,000円　試食付き
12月20日(日)	こどもクリスマス会 ミニゲームやお菓子作りなど🎄 小学生対象　1人 1,000円

毎週木曜は、じゅらくの里ヨガ教室！
初心者歓迎、受講者募集中です。
※休講日→12月24日、31日

イベントの詳細は、Instagramまたは公式ホームページ、配布チラシ等でご確認いただけます。
お問い合わせはじゅらくの里福祉パーク館まで

発行　湖南市じゅらくの里（指定管理：三幸株式会社）☎ 0748-77-0041